

سلطة الفاكهة

المقادير:

1 حبة إجاص

1 حبة برتقال

2 حبة مشمش

2 حبة درّاق

2 حبة خوخ

2 حبة كيوي

أناناس

كرز

عنب

طريقة التحضير:

يقطّع الدرّاق والإجاص والخوخ والكيوي والمشمش بقشره الى حجم صغير وتوضع في جاط عميق. تضاف حبوب العنب. تفضّى عجوة الكرز ويضاف للفاكهة المقطّعة.

تقشّر فاكهة الأناناس. يقطع ثلثها الى قطع صغيرة وتضاف الى الفاكهة في الجاط.

تقشّر الشمامة. تقطع قليلاً من جنبها العريض من الأسفل لثبت على طبق كبير للتقديم. ثم تقطع من فوق لمستوى الفراغ الموجود فيه البذور, تفضّى من البذور والشروش.

تعصر فاكهة الأناناس المتبقية في العصارة مع قطعتي الشمام المقصوصتان مسبقاً ويضاف اليهما عصير برتقالة.

يسكب العصير فوق الفاكهة ويخلط جيداً. تقدم سلطة الفاكهة في الشمامة المفرغة وفي كاسات تقديم.